

Ausbildung existenzanalytische Beratung, Begleitung und Logotherapie

Die Internationale Gesellschaft für existenzanalytische Psychotherapie und Beratung Schweiz, kurz IGEAP, ist ein gemeinnütziger, wissenschaftlicher Verein mit dem Ziel, das existenzanalytische Menschenbild weiter zu entwickeln und zu verbreiten. Der Verein ist bestrebt, die praktische Anwendung in Psychotherapie, Pädagogik, Seelsorge, Sozialarbeit sowie im Management zu fördern und bietet die folgenden Ausbildungen an:

- **existenzanalytische Beratung, Begleitung und Logotherapie**
- existenzanalytische Psychotherapie

Existenzanalyse und Logotherapie wurden in den 1930er-Jahren von Viktor E. Frankl begründet. Das Ziel existenzanalytischer Psychotherapie und Beratung ist, mit innerer Zustimmung handeln und leben zu können als ein Wesen, das sich selbst gestalten kann. Die Logotherapie ist eine sinnorientierte Beratungs- und Behandlungsmethode, deren praktische Anwendung primär in der Hilfestellung für Menschen liegt, die zwar unter Problemen leiden aber (noch) nicht erkrankt sind. Die Ausbildung bereitet insbesondere auf die Begleitung von Menschen vor, die sich in Krisen, Konfliktsituationen, Orientierungsnöten oder fixierten Verhaltensmustern befinden. Die Ausbildung ist eine gute Basis für alle Menschen, die in einem sozialen Bereich tätig sind und gibt sinnvolle Orientierung in der Gesprächsführung.

Zielgruppe

Die Ausbildung zur existenzanalytischen Beratung, Begleitung und Logotherapie eignet sich für alle Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind oder Interesse haben an Themen zur Persönlichkeitsvertiefung. Insbesondere sind dies:

- Lehrerinnen und Lehrer
- Seelsorgerinnen und Seelsorger
- Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner
- Managerinnen und Manager



Aufbau und Gliederung der Ausbildung

Die Ausbildung erfolgt in drei Abschnitten:

1. **Grundausbildung:** Existenzanalytisch-logotherapeutische Grundlagen in Theorie, (Gruppen)-Selbsterfahrung und Praxis (300 Ausbildungsstunden in zwei Jahren). Die Vermittlung und Erarbeitung der existenzanalytisch-logotherapeutischen Theorie geschieht auf selbsterfahrender Basis. Der Anteil der reinen **Selbsterfahrung** in der Gruppe beläuft sich auf **100 Stunden**. Die selbsterfahrende Vermittlung der Theorie geschieht insbesondere mit Bezug auf

- eigene Motivationen in der Lebensgestaltung
- die biographische Entwicklung sowie die Verarbeitung persönlicher Lebenskrisen
- die personale Kommunikation (Begegnungs- und Beziehungsfähigkeit)

Die Ausbildung berücksichtigt die genannten drei Punkte in besonderer Weise, wobei sich gruppenspezifische und situative Schwerpunkte ergeben. Dieser Abschnitt der Ausbildung umfasst **300 Ausbildungsstunden**, die in Wochenenden bzw. in Blockform (zumeist als verlängerte Wochenenden) absolviert werden.

Themen

- Menschenbild, existentielle Anthropologie
- Motivationslehre, personale Grundmotivation
- Wertelehre
- Person und Persönlichkeit
- Phänomenologie
- Ethik
- Sinn

Zeitdauer: 2 Jahre

2. Anleitung zur **Praxis** und **Lehrsupervision** (mind. 60 Stunden am Beginn des dritten Jahres).

- Einführung in **Diagnostik** und Phänomenologie der **Störungsbilder** und daraus resultierende spezifische Beratung.
- Beginn der Supervision in Form von **Lehrsupervisionen** in der Grossgruppe (Anteil von 10 bis 20 Stunden)

Zeitdauer: 60 Stunden



3. Weitere fallbegleitende **Supervision** (mind. 90 Stunden). Die weitere Supervision der Fälle findet in **Kleingruppen** in mindestens 90 Stunden statt. Das Verhältnis Einzel- zu Gruppensupervisionen ist frei gestaltbar. In diesem dritten Ausbildungsabschnitt geht es um die spezielle existenzanalytische Supervision von **mindestens fünf Beratungssituationen** mit folgender Aufteilung:

- mindestens zwei **allgemeine** Beratungsgespräche
- eine **Krisenintervention**
- zwei **längerfristige** Beratungen aus den jeweiligen beruflichen Arbeitsgebieten, die mehrfach zu supervidieren sind.

Die Studierenden stellen in der Gruppe vor, wie sie in den einzelnen Beratungssituationen vorgegangen sind und dabei die existenzanalytische Beratung und Logotherapie zur Anwendung gebracht haben. In der Supervision sollen die Arbeitsweise und der Beratungsstil reflektiert werden, wobei auch Schwierigkeiten und Probleme aus der Beratungssituation zur Sprache kommen. Für den Abschluss der Fallsupervision ist erforderlich, dass der reflektierte Einsatz von existenzanalytischer Beratung und Logotherapie deutlich wird.

Zeitdauer: 1-2 Jahre

Die **Einzelgespräche** werden während der ganzen Zeit der Ausbildung mit einer Lehrtherapeutin oder einem Lehrtherapeuten zu individuell vereinbarten Terminen geführt. Sie dienen der Aufarbeitung der persönlichen Umsetzung der Existenzanalyse und der sich daraus ergebenden Fragen und Probleme (existenzanalytische Selbsterfahrung) sowie der Besprechung von Themen, für die sich die Gruppensituation nicht gut eignet. Die Selbsterfahrung ist wesentlicher Bestandteil der Ausbildung.

Abschluss

- «Mittlerer Abschluss» der GLE nach zwei Jahren (Grundausbildung), welcher den Aufbau in verschiedenen Weiterbildungscurricula ermöglicht
- Voller Abschluss mit Diplom für «existenzanalytische Beratung, Begleitung und Logotherapie» nach frühestens drei Jahren (meist vier Jahren)



Anerkennung

Das Diplom berechtigt zur Mitgliedschaft bei der Schweizerischen Gesellschaft für Beratung (SGfB). Nach Abschluss dieser Ausbildung bzw. der Grundausbildung besteht die Möglichkeit, über ein Zwischenseminar den psychotherapeutischen Teil der Ausbildung anzuschliessen, sofern die Aufnahmebedingungen der IGEAP erfüllt sind.

Gesamtkosten

Die Ausbildungskosten belaufen sich mit den Ausgaben für Kurse, Einzelselbsterfahrungsgespräche und Supervision auf rund CHF 16'000.-- in drei bis vier Jahren.

Informationen

Informationsveranstaltungen zur Ausbildung finden regelmässig statt. Die Termine und ausführlichere Informationen, unter anderem zum nächsten **Ausbildungsbeginn**, sind auf der Homepage der IGEAP www.existenzanalyse.ch ersichtlich.

Kontakt und Anmeldung

Lic. phil. Brigitte Heitger-Giger, Mezenerweg 12, 3013 Bern
Tel: 031 332 42 05
brigitte.heitger@bluewin.ch

www.existenzanalyse.ch

